

TERRESNOMADES vous propose :



Le Haut Atlas central du M'Goun au Dadès

TRAVERSEE NORD SUD - 15 JOURS

Ce circuit traverse la chaîne de l'Atlas central du nord au sud, une région du Maroc préservée, où les tribus berbères vivent en symbiose avec une nature rude.

D'abord, la vallée des Bougmez, haute vallée verdoyante à 2000m d'altitude et ses merveilleux camaïeux de jardins cultivés, et de villages de terre, enchâssée entre les hauts sommets du massif du Mgoun, culminant à plus de 3500m.

Puis en passant la crête des sommets de l'Atlas central au col de Tizi'n Aït Imi, à travers des plateaux fréquentés par les nomades dès Juin. Ascension du Jbel M'Goun à 4068m, nous traversons les gorges du M'Goun vers le versant sud de l'Atlas, là où les oueds ont taillé dans les plissements de l'Atlas de profonds canyons tapissés de lauriers roses.

Ici, les populations berbères M'Gouna ont installé leurs villages tout au long de ces oueds. Ils ont façonné la montagne en terrasses pour cultiver à 2200m d'altitude, orge, maïs et navets, et plus bas dans vallée plantés des vergers de pêchers, abricotiers, vignes, où se dissimulent de superbes ksars fortifiés cernés de luxuriants jardins de roses odorantes

Déroulement de la randonnée

De Marrakech nous partons vers le Haut Atlas central et la **vallée des Aït Bougmez** en passant par **Azilal** pour rejoindre l'équipe muletière près d'Agouti (1800m) où nous rencontrons les muletiers qui vont nous accompagner pour cette traversée.

Nous remontons l'oued Lakhdar vers le village d'Abachkou(1600m) chef-lieu de la tribu des Ait Bououli en traversant de beaux villages en pisé accrochés à flancs de montagne.



TERRESNOMADES
LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala -D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

Nous quittons la **vallée des Bougmez** pour nous diriger vers le **djbel Rat** en passant par la **vallée de Rougalte** et ses splendides gorges pour arriver sur les hauts plateaux, lieux de transhumance des berbères avec leurs troupeaux.

Nous montons au **col de Rougalte** et par un chemin en balcon vers les hauts-plateaux d'où nous aurons une superbe vue sur l'enfilage des **gorges du M'Goun** et la **vallée des Aït Boulli**. Bivouac au **plateau de Tarkdite** à 2900m d'altitude, camp de base du Mgoun-

Ascension du **M'Goun** (4068m), où départ vers les **sources d'Oulilimt** avec ses belles habitations troglodytiques, où kes nomades sont en estive l'été avec leurs troupeaux .

En suivant un sentier muletier nous descendons le long de **l'assif Oulilimt**, entre les clochetons et les sculptures érosives des 'demoiselles coiffées', jusqu'à la citadelle de **Tighremt Aït Ahmed**,(2000m), halte des caravanes, à l'époque où elles faisaient commerce vers l'Afrique noire.

Nous longeons les rives de l'assif Oulilimt, pour rejoindre **l'assif M'Goun**. En longeant cette rivière, nous traversons de magnifiques villages de terre à l'architecture typiquement berbère, cernés de cultures en terrasses, pour atteindre les gorges de **Imi-N'Irkt**.

Toujours le long de la rivière, dans des gorges de plus en plus profondes, nous avançons les pieds dans l'eau de berge en berge, parmi les lauriers roses. Bivouac à **Tighanimine**

Nous poursuivons notre périple dans le canyon parmi lauriers et saules jusqu'à **Boutaghrar** , superbe village aux couleurs ocre- rouge. Nuit dans une authentique casbah familiale

Notre progression dans les gorges débouche sur la verdoyante vallée aux 1000 casbahs avec une vue superbe sur le djbel Saghro : contraste saisissant entre ce désert minéral aux paysages semblables au hoggar algérien et cette vallée verdoyante parsemée de gigantesque citadelles fortifiées.

Descente les pieds dans l'eau de **l'oued M'Goun**, au milieu des lauriers roses. Passage de plusieurs villages où se succèdent les jardins de roses pour arriver à **Kelaa M'Goun**. Nuit en gîte chez l'habitant.

Retour vers Marrakech en passant par Ouarzazate et le Haut Atlas. Déjeuner en cours de route après le col de Tizi N'tichka.

Journée libre à **Marrakech**

POINTS FORTS :

les grands espaces sauvages de l'Atlas central
les canyons du Mgoun
la vallée des roses
les casbahs du Dadès

Informations

SITUATION

A 300kms au nord de Marrakech pour l'Atlas central et les Bougmez

A 350kms de Marrakech et 150kms de Ouarzazate, dans une région qui est le trait d'union entre le Haut-Atlas et les paysages présahariens du Saghro, pour le Dadès



TERRESNOMADES
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

CLIMAT

Dans le HAUT ATLAS CENTRAL

Climat subtropical océanique qui se manifeste sur les versants nord et sud de la partie occidentale (jusqu'au Jbel Toubkal) ainsi que le versant nord de la partie centrale (du Toubkal jusqu'à Imilchil). Exposés aux perturbations venant de l'Atlantique, ils sont relativement humides avec des précipitations espacées mais parfois diluviennes. Il tombe autour de 50 cm d'eau par an en moyenne. La sécheresse estivale, entrecoupée de rares orages, est intense. L'enneigement est généralement tenace au-dessus de 2500 à 3500 mètres de novembre à avril (avec de grosses variations selon l'exposition).

Dans le DADES, le climat est plus sec que l'Atlas, ce massif présaharien se prête bien aux randonnées d'intersaison, et autorise les bivouacs.

QUAND PARTIR ?

La période souhaitable pour la pratique de la randonnée pédestre dans le Haut Atlas central s'étale de JUIN à OCTOBRE

NIVEAU

Trek de niveau 2 –3/ MOYEN à SPORTIF avec des temps de marche de 6H/jour en moyenne et des dénivelés ; sans oublier une grosse journée pour l'ascension du M'Goun (facultative) – Nous vous conseillons des chaussures de rechange (baskets ou sandales) pour ce trek qui suit le cours des rivières, et que aurez à traverser plusieurs fois

TRANSPORT : minibus, 4X4 ou grand taxi, selon le nombre de personnes

DUREE : 8 jours

PORTAGE : mules

NOURRITURE : copieux petit déjeuner, pique-nique le midi, goûter, repas chaud le soir

HEBERGEMENT : hôtel traditionnel à Marrakech/ bivouac ou en gîte chez l'habitant en circuit

ENCADREMENT

Nos guides : Toutes nos randonnées sont encadrées par des guides marocains, brevetés, parlant couramment français. Ce sont de vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique. Loin des sentiers battus, ils vous offriront des rencontres uniques au cœur d'une nature retrouvée. Au-delà de leurs compétences techniques et leur connaissance parfaite du terrain, leur engagement dans des associations culturelles vous donnera ce plus, qui rend les voyages inoubliables.

Nos cuisiniers : ils vous mitonneront de bons petits plats, ensoleillés par les épices qui rendent leur cuisine si savoureuse ; un plus, essentiel à votre randonnée. Ils sauront également adapter les menus aux enfants

Nos chameliers : Rares sont ceux qui parlent français. Mais leur gentillesse, leur sens du partage, la musique le soir, font que vous communiquerez très bien avec eux. Ils sont paysans, bergers ou nomades, souvent mariés et pères de famille. Accompagner les randonnées est pour eux un travail d'appoint important : cela leur permet de acheter le thé, le sucre, l'huile, cahiers et livres pour les enfants.

Ce sont des équipes fidèles et motivées qui sauront faire de votre séjour une réussite !

DEROULEMENT DE LA RANDONNEE MULETIERE

Le groupe se déplace à pied ; les bagages, le matériel de bivouac, et le ravitaillement pour le trek sont transportés par des mulets.

Lever à 7H. Après un copieux petit déjeuner nous démontons le camp. Mules chargés, la caravane se met en route de dunes en oasis. Vers midi, arrêt déjeuner suivi d'une petite pause ; puis marche 2 /3 H. Un goûter nous attend à l'arrivée au camp. Installation des tentes, et temps libre avant le dîner.



TERRESNOMADES
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

Nos treks sont organisées dans un esprit d'ouverture et de convivialité ; ils seront l'occasion de rencontres chaleureuses avec les berbères nomades du sud marocain.

L'esprit TERRES NOMADES : Vous faire découvrir les plus beaux paysages de l'Atlas ou du désert marocain, à travers des propositions de voyages et séjours rattachés aux activités traditionnelles, respectueuse des populations, de leur culture, de l'environnement, et source de retombées financières au niveau local.

Notre agence participe au développement de **l'écotourisme au Maroc**, à travers notre association (www.anagerui.org) qui suit et épaula la réalisation de projets de développements sur une vallée de l'Atlas central, financés par le biais de nos voyages.

POUR PLUS DE DETAILS, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :

FON : 00212 524 42 04 32 ou 00212 524 42 04 39 - FAX : 00212 524 42 04 46

Portable Maroc: 00212 6 61 31 17 47 - Portable France : 06 18 93 26 82

infos@terresnomades.com

TERRES NOMADES EST UNE MARQUE DE L'AGENCE ANERGUI VOYAGES
Membre de l'association des Voyageurs et Voyageistes Eco-responsables



TERRESNOMADES

▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123