

TERRESNOMADES vous propose :



Le Mgoun et les hautes vallées de l'Atlas central

RANDONNEE MULETIERE 8JOURS

Point culminant de l'Atlas Central invisible des vallées alentours, le M'Goun (4068m) entouré de pâturages d'altitude semblables aux plateaux tibétains, est un superbe objectif.

Le M'goun, puissant massif aride avec ses sommets culminant à +3000m, ses immenses espaces sauvages où se déroule la dure vie des berbères montagnard semi-nomades, ses canyons et gorges creusés dans l'atlas, hautes vallées et rivières où se nichent de superbes villages de terre, est une terre de rencontre exceptionnelle.

Amoureux de grands espaces sauvages, de paysages spectaculaires et de rencontres inoubliables, ce trek est le vôtre !

Déroulement de votre randonnée

Nous partons de Marrakech vers le Haut Atlas central, et la **vallée des Aït Bougmez**, pour rejoindre l'équipe muletière près d'Agouti (1800m) où nous rencontrons les muletiers qui vont nous accompagner pour cette traversée. Mules chargées nous partons pour 2H de marche en direction du **village d'Arous**.

Départ par la vallée d'Arous, ses gorges superbes et ses beaux villages en pisé au milieu des noyers, vers le **djebel M'Goun**. Bivouac aux **pâturages d' Ikiss Arous** où nomadisent les tribus berbères avec leurs troupeaux dans leurs bergeries d'altitude.

Montée vers le **col de Tizi Oumskik** d'où nous pourrions admirer la superbe vue sur le massif du M'Goun et le djebel Rat, aux paysages austères et arides, avant de descendre vers les **sources de la Tassaout** où nous retrouvons villages et cultures. Bivouac près des sources

Ascension du Mgoun (4067m). Montée vers le sommet d'Amsoud en suivant une ligne de crête, sur un sentier de plus en plus étroit à l'approche du Mgoun, point culminant de l'Atlas central avec ses 4068m. Belle vue sur tout le massif et sur le djebel saghro.



TERRESNOMADES
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

Pour ceux qui ne font pas l'ascension du Mgoun, départ avec les muletiers vers les **sources d'Ouilimt** et ses belles habitations troglodytiques à travers de très beaux paysages de cheminées de fées, sculptées par l'érosion, dans des couleurs déclinant les ocres du vert au rouge, pour rejoindre le bivouac d'étape.

En traversant l'**Ighil et ses paysages désertiques**, au col de Tizi N'Aït Imi, nous descendons vers la vallée heureuse des Aït Bougmez et son camaïeu de vergers et jardins. Bivouac à Tabant ou Aït Imi, suivant le périple du jour précédent.

Nous retrouvons notre véhicule pour rentrer à Marrakech, où nous arriverons en fin d'après-midi.

POINTS FORTS :

les sommets à + 3000m

les terres sauvages de l'atlas central

rencontre avec les berbères nomades montagnards

informations

SITUATION : A 300kms au nord de Marrakech.

climat dans le HAUT ATLAS CENTRAL

Climat subtropical océanique qui se manifeste sur les versants nord et sud de la partie occidentale (jusqu'au Jbel Toubkal) ainsi que le versant nord de la partie centrale (du Toubkal jusqu'à Imilchil). Exposés aux perturbations venant de l'Atlantique, ils sont relativement humides avec des précipitations espacées mais parfois diluviennes. Il tombe autour de 50 cm d'eau par an en moyenne. La sécheresse estivale, entrecoupée de rares orages, est intense. L'enneigement est généralement tenace au-dessus de 2500 à 3500 mètres de novembre à avril (avec de grosses variations selon l'exposition).

QUAND PARTIR ?

La période souhaitable pour la pratique de la randonnée pédestre dans le Haut Atlas central s'étale de JUIN à OCTOBRE

NIVEAU

Trek de niveau 2 –3/ MOYEN à SPORTIF avec des temps de marche de 6H/jour en moyenne et des dénivelés ; sans oublier une grosse journée pour l'ascension du M'Goun (facultative) –

Nous vous conseillons des chaussures de rechange (baskets ou sandales) pour ce trek qui suit le cours des rivières, et que aurez à traverser plusieurs fois -

TRANSPORT : minibus, 4X4 ou grand taxi, selon le nombre de personnes

DUREE : 8 jours

PORTAGE : mules

NOURRITURE : copieux petit déjeuner, pique-nique le midi, goûter, repas chaud le soir

HEBERGEMENT : hôtel traditionnel à Marrakech/ bivouac ou en gîte chez l'habitant en circuit

ENCADREMENT

Nos guides : Toutes nos randonnées sont encadrées par des guides marocains, brevetés, parlant couramment français. Ce sont de vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique. Loin des sentiers battus, ils vous offriront des rencontres uniques au cœur d'une nature retrouvée. Au-delà de leurs compétences techniques et leur connaissance parfaite du terrain, leur engagement dans des associations culturelles vous donnera ce plus, qui rend les voyages inoubliables.



TERRESNOMADES
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

Nos cuisiniers : ils vous mitonneront de bons petits plats, ensoleillés par les épices qui rendent leur cuisine si savoureuse ; un plus, essentiel à votre randonnée. Ils sauront également adapter les menus aux enfants

Nos muletiers et chameliers : Rares sont ceux qui parlent français. Mais leur gentillesse, leur sens du partage, la musique le soir, font que vous communiquerez très bien avec eux. Ils sont paysans, bergers ou nomades, souvent mariés et pères de famille. Accompagner les randonnées est pour eux un travail d'appoint important : cela leur permet de acheter le thé, le sucre, l'huile, cahiers et livres pour les enfants.

Ce sont des équipes fidèles et motivées qui sauront faire de votre séjour une réussite !

DEROULEMENT DE LA RANDONNEE MULETIERE

Le groupe se déplace à pied ; les bagages, le matériel de bivouac, et le ravitaillement pour le trek sont transportés par des mulets.

Lever à 7H. Après un copieux petit déjeuner nous démontons le camp. Mules chargées, la caravane se met en route de cols en hautes vallées. Vers midi, arrêt déjeuner suivi d'une petite pause ; puis marche de 3 H. Un goûter nous attend à l'arrivée au camp. Installation des tentes, et temps libre avant le dîner.

Nos treks sont organisés dans un esprit d'ouverture et de convivialité ; ils seront l'occasion de rencontres chaleureuses avec les berbères montagnards de l'Atlas marocain.

L'esprit TERRES NOMADES : Vous faire découvrir les plus beaux paysages de l'Atlas ou du désert marocain, à travers des propositions de voyages et séjours rattachés aux activités traditionnelles, respectueuses des populations, de leur culture, de l'environnement, et source de retombées financières au niveau local.

Notre agence participe au développement de **l'écotourisme au Maroc**, à travers l'association Anergui (www.anergui.org) qui suit et épaula la réalisation de projets de développements sur une vallée de l'Atlas central, financés par le biais de nos voyages.

POUR PLUS DE DETAILS, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :

FON : 00212 524 42 04 32 ou 00212 524 42 04 39 - FAX : 00212 524 42 04 46

Portable Maroc: 00212 6 61 31 17 47 - Portable France : 06 18 93 26 82

infos@terresnomades.com

TERRES NOMADES EST UNE MARQUE DE L'AGENCE ANERGUI VOYAGES
Membre de l'association des Voyageurs et Voyageurs Eco-responsables



TERRES NOMADES
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123