

**TERRESNOMADES** propose



## **Cols et hautes vallées du TOUBKAL**

RANDONNEE MULETIERE 8jours

Découvrir le massif du Toubkal, ses cols et hautes vallées avec leurs villages citadelles accrochés à flanc de montagne, et gravir le toit de l'Afrique du Nord. Le Haut Atlas est le lieu rêvé pour les amoureux du trekking et de la randonnée...à 1H de Marrakech

Le massif du Toubkal est aussi une montagne habitée. A mi-pente se nichent des villages aux maisons de terre cernées de cultures en terrasses, où vit une population berbère hospitalière

### **Déroulement de votre randonnée**

Départ de Marrakech vers Imlil dans le haut Atlas village au pied du Toubkal, où vous retrouvez l'équipe muletière qui va vous accompagner pendant votre randonnée. Mules chargées départ par le col de Tizi N'Tamaterte vers le village de Tachedirte. (1900m) Nuit en bivouac

Tôt le matin, nous attaquons la montée du col de Tizi N'likemt pour passer un col (3600m) avant de redescendre vers les azibs likemt. (2400m) Bivouac

En suivant un oued encaissé dans des gorges, nous montons jusqu'au col de Tizi N'ouray (2900m), franchissement d'un col (3100m) pour nous retrouver face au djbel Toubkal. Belle vue sur la vallée de Tifnout, avant d'entamer notre descente vers le village d'Amsouzert. Bivouac au bord du lac Ifni .

Nous remontons la morène vers l'ancien glacier qui forme le lac d'Ifni (2300m) au pied du djbel Toubkal. Un oued asséché nous emmène au col de Tizi Ouanoums (3600m) puis nous descendons vers le refuge Neltner (3200m) camp de base du djebel Toubkal. Bivouac

Très tôt le matin nous partons vers le toit d'Afrique du Nord. Traversée d'un immense pierrier avant de remonter un ravin qui nous conduit vers une crête et le sommet à 4165m d'altitude. Le retour au camp de base peut se faire par un autre chemin. Déjeuner et après midi libre. Bivouac.

Nous descendons vers Imlil en passant par le village d'Aremd installé sur une ancienne morène. Retour à Marrakech où nous arriverons dans l'après-midi. Dépose à votre hotel



**TERRESNOMADES**

» LE MAROC AUTREMENT

**ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH**

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

## **POINTS FORTS :**

**Un parcours d'une grande diversité de paysages avec des traversées de villages d'altitude . Ascension du toit de l'Afrique du Nord**

---

## **informations**

### **SITUATION**

Dans le Haut Atlas à 80kms de Marrakech. Sommet le plus haut de l'Atlas et de l'Afrique du Nord, le Toubkal est entouré de contreforts avoisinants les 4000m. Situé dans la partie ouest du Haut Atlas Occidental, ce massif surplombe la plaine du Haouz au Nord, et les montagnes du Siroua et de l'Anti-Atlas au Sud.

### **climat dans le HAUT ATLAS**

Climat subtropical océanique qui se manifeste sur les versants nord et sud de la partie occidentale (jusqu'au Jbel Toubkal) ainsi que le versant nord de la partie centrale (du Toubkal jusqu'à Imilchil). Exposés aux perturbations venant de l'Atlantique, ils sont relativement humides avec des précipitations espacées mais parfois diluviennes. Il tombe autour de 50 cm d'eau par an en moyenne. La sécheresse estivale, entrecoupée de rares orages, est intense. L'enneigement est généralement tenace au-dessus de 2500 à 3500 mètres de novembre à avril (avec de grosses variations selon l'exposition).

**QUAND PARTIR ?** La période souhaitable pour la pratique de la randonnée pédestre dans le Haut Atlas s'étale entre juin et octobre

### **NIVEAU**

Trek de niveau MOYEN 2/3

Bien que se déroulant en haute altitude, cet itinéraire avec dénivelés ne présente pas de difficulté technique haute montagne, mais nécessite une bonne condition physique et une acclimatation progressive à l'altitude. Ce sont des mules qui portent toute la logistique et vos bagages ; vous ne portez que votre petit sac à dos de journée. Les marches sont de 5-6heures en moyenne par jour, avec des bivouacs.

**TRANSPORT :** minibus, 4X4 ou grand taxi, selon le nombre de personnes

**DUREE :** 8jours

**PORTAGE :** mules

**NOURRITURE :** copieux petit déjeuner, pique-nique le midi, goûter, repas chaud le soir

**HEBERGEMENT :** hôtel traditionnel à Marrakech/ bivouac ou en gîte chez l'habitant en circuit

### **ENCADREMENT**

**Nos guides :** Toutes nos randonnées sont encadrées par des guides marocains, brevetés, parlant couramment français. Ce sont de vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique. Loin des sentiers battus, ils vous offriront des rencontres uniques au cœur d'une nature retrouvée. Au-delà de leurs compétences techniques et leur connaissance parfaite du terrain, leur engagement dans des associations culturelles vous donnera ce plus, qui rend les voyages inoubliables.

**Nos cuisiniers :** ils vous mitonneront de bons petits plats, ensoleillés par les épices qui rendent leur cuisine si savoureuse ; un plus, essentiel à votre randonnée. Ils sauront également adapter les menus aux enfants



**TERRESNOMADES**

» LE MAROC AUTREMENT

**ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH**

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

**Nos muletiers** : Rares sont ceux qui parlent français. Mais leur gentillesse, leur sens du partage, la musique le soir, font que vous communiquerez très bien avec eux. Ils sont paysans, bergers ou nomades, souvent mariés et pères de famille. Accompagner les randonnées est pour eux un travail d'appoint important : cela leur permet de acheter le thé, le sucre, l'huile, cahiers et livres pour les enfants.

**Ce sont des équipes fidèles et motivées qui sauront faire de votre séjour une réussite !**

#### **DEROULEMENT DE LA RANDONNEE MULETIERE**

Le groupe se déplace à pied ; les bagages, le matériel de bivouac, et le ravitaillement pour le trek sont transportés par des mulets.

Lever à 7H. Après un copieux petit déjeuner nous démontons le camp. Mules chargés, la caravane se met en route. Vers midi, arrêt déjeuner suivi d'une petite pause ; puis marche 2 /3 H. Un gouter nous attend à l'arrivée au camp. Installation des tentes, et temps libre avant le dîner.

Nos treks sont organisés dans un esprit d'ouverture et de convivialité ; ils seront l'occasion de rencontres chaleureuses avec les berbères de l'atlas marocain.

**L'esprit TERRES NOMADES** : Vous faire découvrir les plus beaux paysages de l'Atlas ou du désert marocain, à travers des propositions de voyages et séjours rattachés aux activités traditionnelles, respectueuse des populations, de leur culture, de l'environnement, et source de retombées financières au niveau local.

Notre agence participe au développement de l'**écotourisme au Maroc**, à travers notre association ([www.nergui.org](http://www.nergui.org)) qui suit et épaula la réalisation de projets de développements sur une vallée de l'Atlas central, financés par le biais de nos voyages.

#### **POUR PLUS DE DETAILS, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :**

**FON : 00212 524 42 04 32 ou 00212 524 42 04 39 - FAX : 00212 524 42 04 46**

Portable Maroc: 00212 6 61 31 17 47 - Portable France : 06 18 93 26 82

[infos@terresnomades.com](mailto:infos@terresnomades.com)

**TERRES NOMADES EST UNE MARQUE DE L'AGENCE ANERGUI VOYAGES**  
**Membre de l'association des Voyageurs et Voyageistes Eco-responsables**



**TERRESNOMADES**

» LE MAROC AUTREMENT

**ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH**

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123



**TERRESNOMADES**

» LE MAROC AUTREMENT

**ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH**

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123