

TERRESNOMADES vous propose :



La sauvage vallée du Zat

RANDONNEE MULETIERE 8 JOURS

Simple et séduisante la vallée du Zat déroule ses paysages méconnus sous le regard des géants de l'Atlas, entre les jardins de l'Ourika et les splendeurs de Marrakech.

Bordée d'oliviers, de lauriers et genévriers, la vallée serpente le long de son oued, où de superbes villages en pisé s'accrochent aux flancs de la montagne, façonnés par la main de l'homme en terrasses et cultures verdoyantes.

Une vallée du Haut Atlas très préservée à découvrir en famille ou entre amis.

Déroulement de votre randonnée

Marrakech. Départ à travers la plaine du Haouz pour rejoindre Aït Ourir (1050m) où nous retrouvons nos muletiers. Départ de la randonnée à travers une forêt de genévriers et de chênes verts jusqu'au villages de Mriouat (1320m). Par un sentier à flanc de montagne, nous partons à travers villages et cultures en terrasse pour rejoindre notre gîte

Descente de village en village pour arriver à Aït Slimane. Thé chez l'habitant. Nous longeons la rivière jusqu'à l'entrée des gorges où nous pique niquerons près d'une bergerie (1800m). Nous empruntons un sentier de transhumance jusqu'à une petite source qui domine le village d'Ighalene (1900m) Nous empruntons un sentier de transhumance jusqu'au village de Ihiyalan.

Par un sentier muletier nous montons à travers chênes verts et genévriers jusqu'au plateau de lousoudene d'où nous avons une superbe vue sur toute la vallée du Zat (2200m), avant de rejoindre notre gîte (1900m) dans la vallée d'Aourir.

De Achcha à Ait Ouattou, en passant par Taghallait et Assamrene, nous traversons les villages de la vallée pour découvrir la tradition pastorale des berbères du Haut-Atlas. Pique nique le midi, avant de retrouver notre gîte pour la nuit (1900 m).

Descente par un sentier en lacets sur de belles dalles pour rejoindre Assloun puis Talataste, village de potiers accroché à flanc de montagne avec sa petite source thermale (1450m). Pique-nique sous les peupliers au bord de l'oued. avant de retrouver notre véhicule à l'Arba Tighdouine pour rentrer à Marrakech.

Marrakech - Journée libre à la découverte de la ville



TERRESNOMADES
LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

POINTS FORTS

Une grande diversité de paysages, ou l'on peut admirer les villages en pierres de taille perchés, les cultures en terrasse, les gorges et les imposants massifs montagneux culminants à plus de 3800 m. Une vallée très préservée de tout tourisme

informations

SITUATION

Dans le massif du Toubkal à 60kms de Marrakech – Hébergements : hôtel traditionnel à Marrakech / en gîte simple chez l'habitant en circuit .

climat dans le HAUT ATLAS

Un climat subtropical océanique qui se manifeste sur les versants nord et sud de la partie occidentale (jusqu'au Jbel Toubkal) ainsi que le versant nord de la partie centrale (du Toubkal jusqu'à Imilchil). Exposés aux perturbations venant de l'Atlantique, ils sont relativement humides avec des précipitations espacées mais parfois diluviennes. Il tombe autour de 50 cm d'eau par an en moyenne. La sécheresse estivale, entrecoupée de rares orages, est intense. L'enneigement est généralement tenace au-dessus de 2500 à 3500 mètres de novembre à avril (avec de grosses variations selon l'exposition).

QUAND PARTIR ?

La période souhaitable pour la pratique de la randonnée pédestre dans la vallée du Zat s'étale d'octobre à novembre et de mars à juin, car située en basse altitude, donc bénéficiant d'un climat clémente, proche de celui que l'on trouve à Marrakech.

NIVEAU

Niveau 1/ FACILE :

Cet itinéraire ne présente aucune difficulté. Les marches sont de 4heures en moyenne par jour avec hébergement en gîte (simple) chez l'habitant. Un itinéraire à conseiller aux personnes souhaitant faire une randonnée paisible et aux familles avec enfants (prendre une mule de selle)

ENCADREMENT

Nos guides : Toutes nos randonnées sont encadrées par des guides marocains, brevetés, parlant couramment français ou anglais. Ce sont de vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique. Loin des sentiers battus, ils vous offriront des rencontres uniques au cœur d'une nature retrouvée. Au-delà de leurs compétences techniques et leur connaissance parfaite du terrain, leur engagement dans des associations culturelles vous donnera ce plus, qui rend les voyages inoubliables.

Nos cuisiniers : ils vous mitonneront de bons petits plats, ensoleillés par les épices qui rendent leur cuisine si savoureuse ; un plus, essentiel à votre randonnée. Ils sauront également adapter les menus aux enfants

Nos muletiers : Rares sont ceux qui parlent français. Mais leur gentillesse, leur sens du partage, la musique le soir, font que vous communiquerez très bien avec eux. Ils sont paysans, bergers ou nomades, souvent mariés et pères de famille. Accompagner les randonnées est pour eux un travail d'appoint important : cela leur permet de acheter le thé, le sucre, l'huile, cahiers et livres pour les enfants.

Ce sont des équipes fidèles et motivées qui sauront faire de votre séjour une réussite !

DEROULEMENT DE LA RANDONNEE MULETIERE

Le groupe se déplace à pied. Les mulets portent vos bagages et toute la logistique (tentes, alimentation) pour garantir un niveau facile à vos vacances actives.

Lever à 8H. Après un copieux petit déjeuner, mules chargés, la caravane se met en route de village en village. Vers midi, arrêt déjeuner suivi d'une petite pause ; puis marche 2H. Un goûter nous attend à l'arrivée au gîte. Temps libre avant le dîner.



TERRESNOMADES
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdallah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123

L'esprit TERRES NOMADES : Vous faire découvrir les plus beaux paysages de l'Atlas ou du désert marocain, à travers des propositions de voyages et séjours rattachés aux activités traditionnelles, respectueuse des populations, de leur culture, de l'environnement, et source de retombées financières au niveau local.

Notre agence participe au développement de **l'écotourisme au Maroc**, à travers notre association (www.nergui.org) qui suit et épaulé la réalisation de projets de développements sur une vallée de l'Atlas central, financés par le biais de nos voyages.

POUR PLUS DE DETAILS, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :

FON : 00212 524 42 04 32 ou 00212 524 42 04 39 - FAX : 00212 524 42 04 46

Portable Maroc: 00212 6 61 31 17 47 - Portable France : 06 18 93 26 82

infos@terresnomades.com

TERRES NOMADES EST UNE MARQUE DE L'AGENCE ANERGUI VOYAGES
Membre de l'association des Voyageurs et Voyageistes Eco-responsables



TERRESNOMADES

↳ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI Voyages, Residence Bab Doukkala –D1- Av Mlay Abdellah 40000 MARRAKECH

Licence n°13D/08 - RC n° 24355 MARRAKECH - Patente n°45326321 - CNSS n°7323893 - IF n°6520123