

**TERRESNOMADES** vous propose avec **Marianne DEGEMMARD**



# Rando QI GONG dans le désert marocain

**Stage animé par Marianne DEGEMMARD, diplômée de l'institut Xin'an, agréée par la Fédération Européenne de Qi Gong et d'Arts Energétiques.**

**Le QI GONG est un véritable voyage intérieur où l'on découvre qu'en se rencontrant soi-même, on rencontre l'autre. Pratique adaptée à tous. (Automassage, mouvements lents, déverrouillages articulaires, respirations) qui vise à la libre circulation du Qi afin d'être bien dans son corps.**

Dans ces lieux authentiques et préservés du désert marocain, Paul Blanchard vous propose d'apprendre comment vous ressourcer et vous revitaliser en puisant dans les pratiques de sagesse du Qi Gong. Une discipline qui considère l'être dans son ensemble, dans la totalité de ses capacités tant physiques, que mentales et créatives.

**Prochain stage Qi Gong dans le désert marocain : mai 2012**

#### Indication tarifaire

Indication de prix par personne, base 8/10 participants : à partir de 499 €  
Tarif définitif en fonction du nombre de personnes

---

#### Prestations incluses

- 2 transferts aéroport pour le groupe
- 2 nuits en hotel\*\*\* (base 1/2 double /BB) Suppl Single : 20€/nuit
- transferts A/R point de départ et arrivée randonnée
- 5 nuits en bivouac (tente igloo double)
- chameaux pour le portage de la logistique
- 1 guide accompagnateur + cuisinier durant la randonnée
- pension complète du déjeuner du J2 au déjeuner du J7
- Prêt matériel : tente igloo - tente mess - matelas & housse – tente cuisine +ustensiles de cuisine
- cours animés par votre professeur de Qi Gong



**TERRESNOMADES**  
LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI VOYAGES- Résidence Bab Doukkala –D1- Av Moulay Abdellah 40000 MARRAKECH  
Licence 13D08 - Patente 45326321- RC 24355 -CNSS 7323893 – IF 6520123  
AXA assurance Maroc N° police 333 2007 3 00175

#### Prestations non incluses

- les repas à Marrakech
  - les boissons pendant tout le séjour
  - Le sac de couchage (location possible sur demande)
  - Les pourboires au personnel et extra
- 

#### **TERRES NOMADES EST UNE MARQUE DE L'AGENCE ANERGUI VOYAGES.**

Engagée dans la réflexion en faveur d'un tourisme plus responsable, Terres Nomades est membre de l'association Voyageurs et Voyageistes Eco responsables (V.V.E.) <http://blog.voyages-eco-responsables.org/>

**L'esprit TERRES NOMADES :** Vous faire découvrir les plus beaux paysages de l'Atlas ou du désert marocain, à travers des propositions de voyages et séjours rattachés aux activités traditionnelles, respectueuse des populations, de leur culture, de l'environnement, et source de retombées financières au niveau local. Notre agence participe au développement de **l'écotourisme au Maroc**, à travers l'association ANERGUI ([www.anergui.org](http://www.anergui.org)). Nous reversons 2 % de notre marge annuelle à l'association pour la réalisation de projets de développements sur une vallée de l'Atlas central.

#### **POUR PLUS DE DETAILS, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER :**

FON : 00212 524 42 04 32 - FAX : 00212 524 42 04 46

Portable Maroc : 00212 6 61 31 17 47 - Portable France : 06 18 93 26 82

[infos@terresnomades.com](mailto:infos@terresnomades.com)



**TERRESNOMADES**  
▶ LE MAROC AUTREMENT

ANERGUI VOYAGES- Résidence Bab Doukkala –D1- Av Moulay Abdellah 40000 MARRAKECH  
Licence 13D08 - Patente 45326321- RC 24355 -CNSS 7323893 – IF 6520123  
AXA assurance Maroc N° police 333 2007 3 00175